



JUDO

柔道

Újra indulnak a judo edzéseink Fajszon!

Szeretettel várjuk a régi judokákat és a sportággal megismerkedni vágyók jelentkezését!

Amire a judo megtanít:

- Fegyelem
- Kitartás
- Tisztelet

Mit ad a judo?

- Magabiztosságot
- Erőt és állóképességet
- Fejlődik a koncentrációs-és mozgáskoordinációs képesség

Amit edzésen megtanulsz:

- Eséstechnika
- Sportág specifikus mozgásformák
- Judo technikák megismerése

Egyesületünkbe családias hangulat és **magas szintű képzés** várja a gyerekeket.

VERSENYZÉSI LEHETŐSÉG!

Edzések helyszíne és időpontjai:

Fajszi Általános Iskola tornaterme

Hétfő és szerda 16:30-18:00

