

Létszám: 45 / 26 fiú, 19 lány

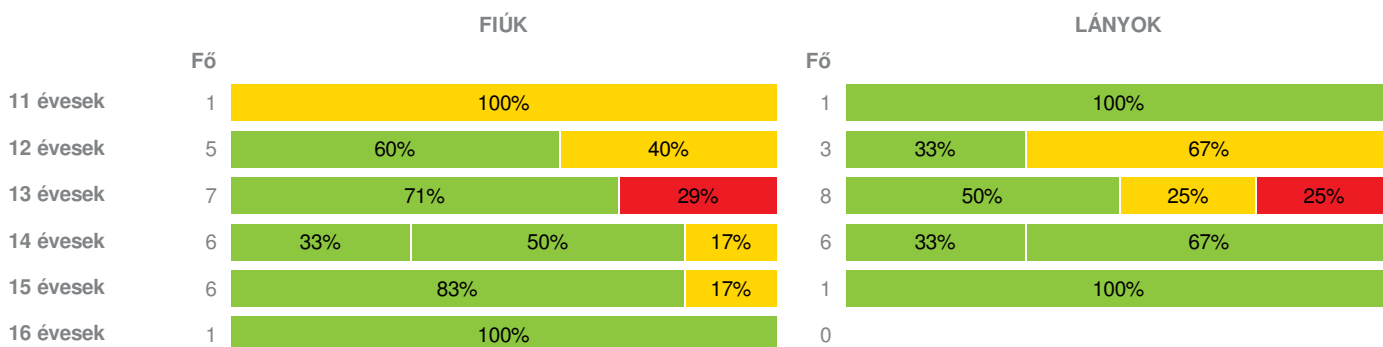
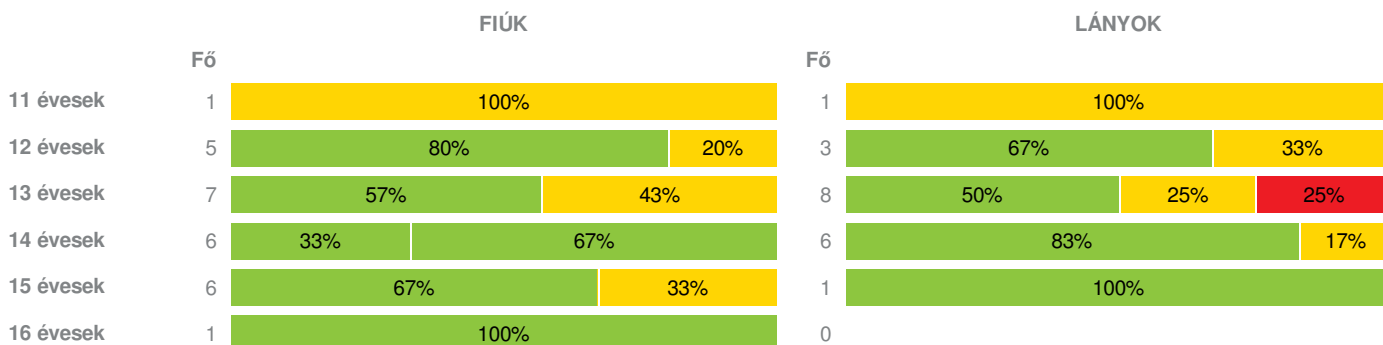
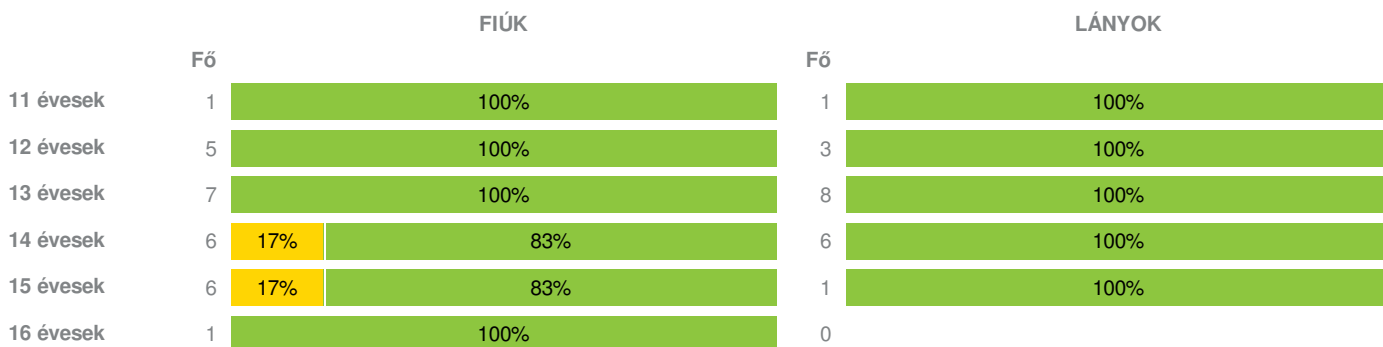
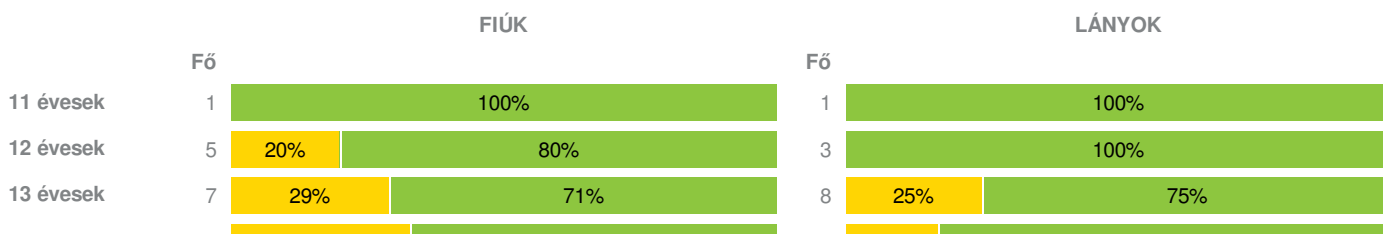
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.11 15:26:19

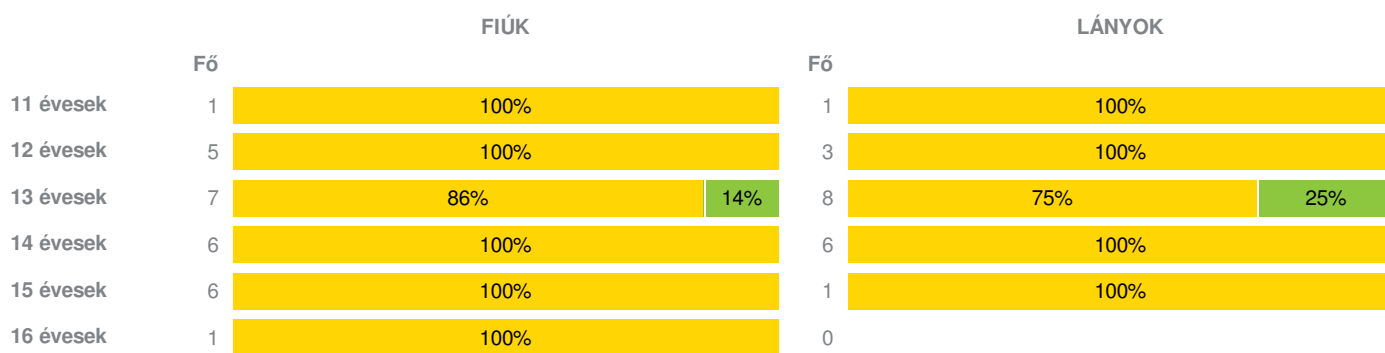


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

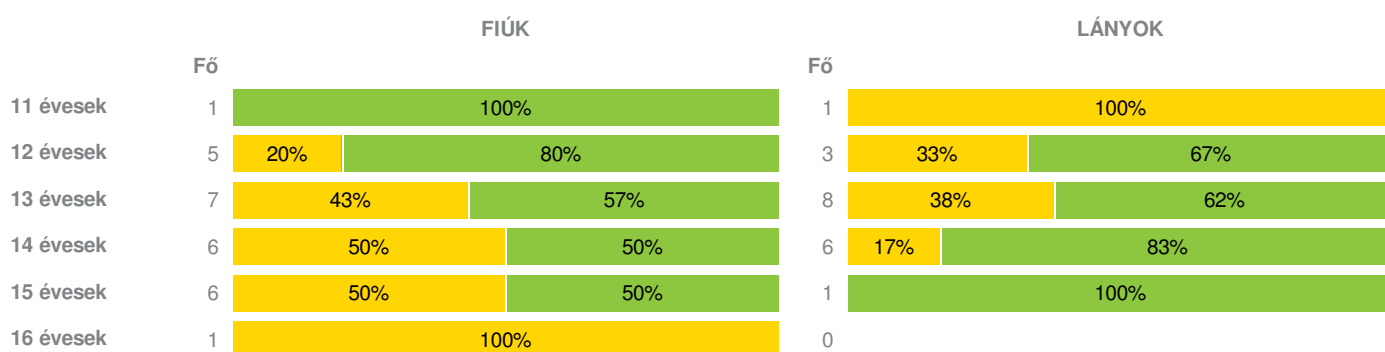
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




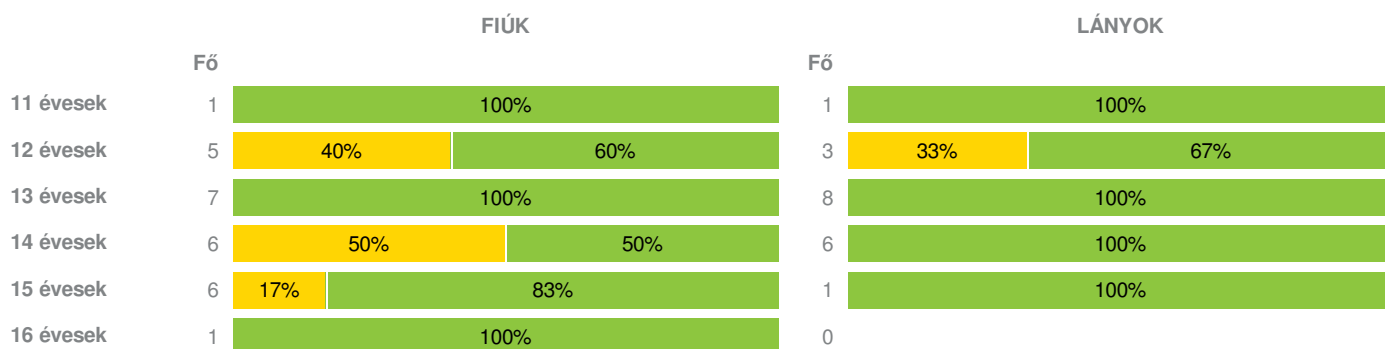
Törzsemelés (cm)



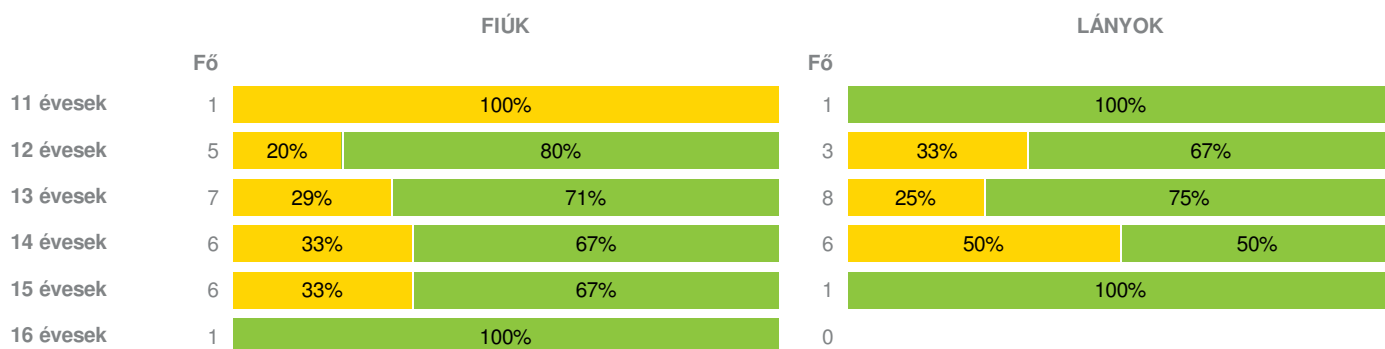
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



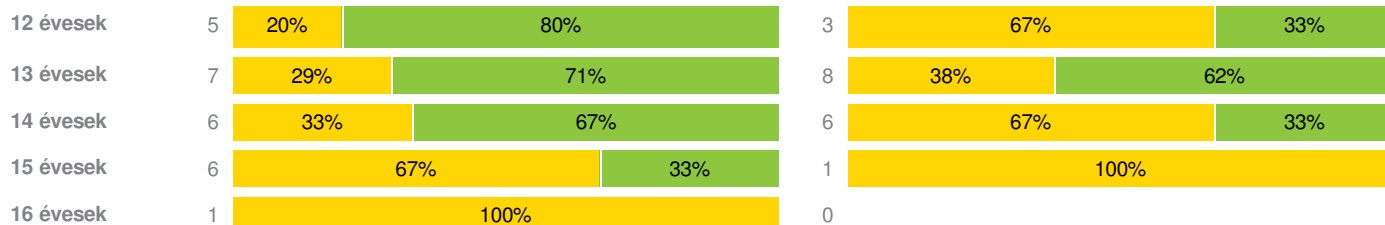
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Dusnok-Fajsz Általános Iskola Fajsz Általános Iskolája

Létszám: 45 / 26 fiú, 19 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomatás dátuma: 2018.10.11 15:26:19



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	25	25	25	0.00	21	21	21	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%
12 évesek	16	22	20	2.17	16	24	21	3.23		4 fő - 50%	4 fő - 50%
13 évesek	16	31	22	5.64	17	36	23	5.86	4 fő - 27%	2 fő - 13%	9 fő - 60%
14 évesek	15	23	18	2.56	16	23	19	2.06		1 fő - 8%	11 fő - 92%
15 évesek	20	23	21	1.17	20	20	20	0.00		1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek	21	21	21	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									9 %	20 %	71 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	28	28	28	0.00	29	29	29	0.00		2 fő - 100%	
12 évesek	9	32	20	7.55	19	34	26	5.81		2 fő - 25%	6 fő - 75%
13 évesek	12	32	21	7.85	15	41	28	8.91	2 fő - 14%	5 fő - 33%	8 fő - 53%
14 évesek	5	20	11	5.20	15	30	23	4.98		1 fő - 8%	11 fő - 92%
15 évesek	7	28	15	7.62	27	27	27	0.00		2 fő - 29%	5 fő - 71%
16 évesek	14	14	14	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									4 %	27 %	69 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	54	54	54	0.00	44	44	44	0.00		2 fő - 100%
12 évesek	43	58	52	5.69	43	46	45	1.29		8 fő - 100%
13 évesek	45	66	53	7.69	40	56	47	5.43		15 fő - 100%
14 évesek	41	61	52	6.08	40	52	44	4.34	1 fő - 8%	11 fő - 92%

15 évesek	41	58	51	6.80	43	43	43	0.00	1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek	48	48	48	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 4 % 96 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	33	33	33	0.00	15	15	15	0.00		2 fő - 100%
12 évesek	12	37	26	9.97	18	44	33	10.87	1 fő - 13%	7 fő - 88%
13 évesek	14	60	30	15.15	1	67	31	19.35	4 fő - 27%	11 fő - 73%
14 évesek	13	80	37	21.72	16	34	26	6.24	3 fő - 25%	9 fő - 75%
15 évesek	13	80	39	20.17	22	22	22	0.00	1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek	28	28	28	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 20 % 80 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13	13	13	0.00	13	13	13	0.00	2 fő - 100%	
12 évesek	13	23	16	3.67	11	18	15	3.32	8 fő - 100%	
13 évesek	13	30	18	5.56	13	29	19	4.95	12 fő - 80%	3 fő - 20%
14 évesek	10	21	15	3.67	6	17	13	3.54	12 fő - 100%	
15 évesek	13	18	16	2.28	17	17	17	0.00	7 fő - 100%	
16 évesek	14	14	14	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 93 % 7 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8	8	8	0.00	6	6	6	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
12 évesek	7	15	12	3.32	1	10	7	4.24	2 fő - 25%	6 fő - 75%
13 évesek	1	20	10	7.05	2	23	10	5.97	6 fő - 40%	9 fő - 60%
14 évesek	3	21	13	6.47	3	15	8	3.67	4 fő - 33%	8 fő - 67%
15 évesek	1	33	15	10.56	8	8	8	0.00	3 fő - 43%	4 fő - 57%
16 évesek	8	8	8	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 38 % 62 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22	22	22	0.00	16	16	16	0.00		2 fő - 100%
12 évesek	18	27	22	3.45	15	22	18	3.05	3 fő - 38%	5 fő - 63%
13 évesek	23	36	27	3.75	18	32	26	4.07		15 fő - 100%
14 évesek	17	39	24	7.79	20	32	25	3.91	3 fő - 25%	9 fő - 75%
15 évesek	21	50	36	8.74	22	22	22	0.00	1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek	41	41	41	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 16 % 84 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130	130	130	0.00	131	131	131	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
12 évesek	123	180	159	19.11	128	153	144	11.34	2 fő - 25%	6 fő - 75%
13 évesek	128	220	175	27.10	115	187	150	22.22	4 fő - 27%	11 fő - 73%
14 évesek	158	197	178	14.88	128	170	148	17.38	5 fő - 42%	7 fő - 58%
15 évesek	162	223	193	23.01	145	145	145	0.00	2 fő - 29%	5 fő - 71%
16 évesek	218	218	218	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 31 % 69 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22	22	22	0.00	25	25	25	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
12 évesek	8	29	23	7.70	19	28	24	3.57	3 fő - 38%	5 fő - 63%
13 évesek	15	29	23	4.97	16	36	26	6.01	5 fő - 33%	10 fő - 67%
14 évesek	13	30	21	5.51	12	34	25	7.32	6 fő - 50%	6 fő - 50%
15 évesek	13	27	19	5.35	23	23	23	0.00	5 fő - 71%	2 fő - 29%
16 évesek	11	11	11	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 47 % 53 %