

Létszám: 47 / 26 fiú, 21 lány

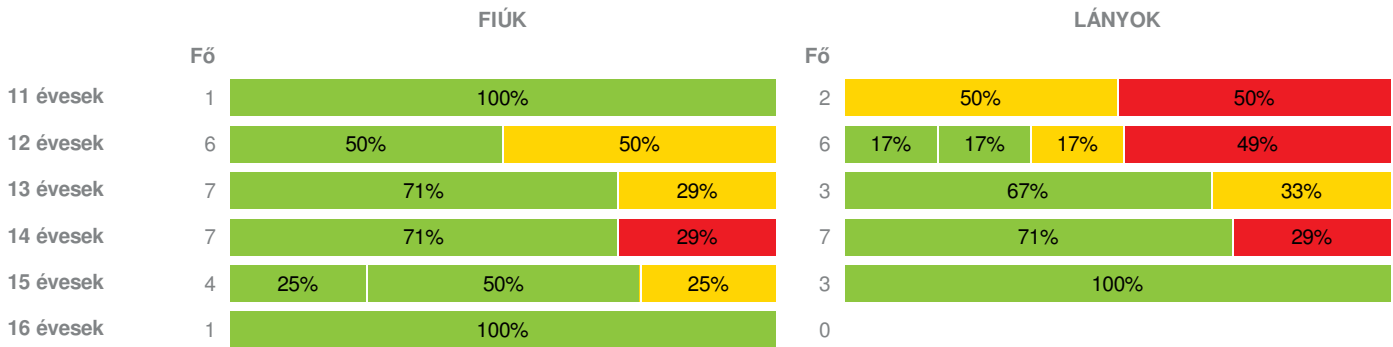
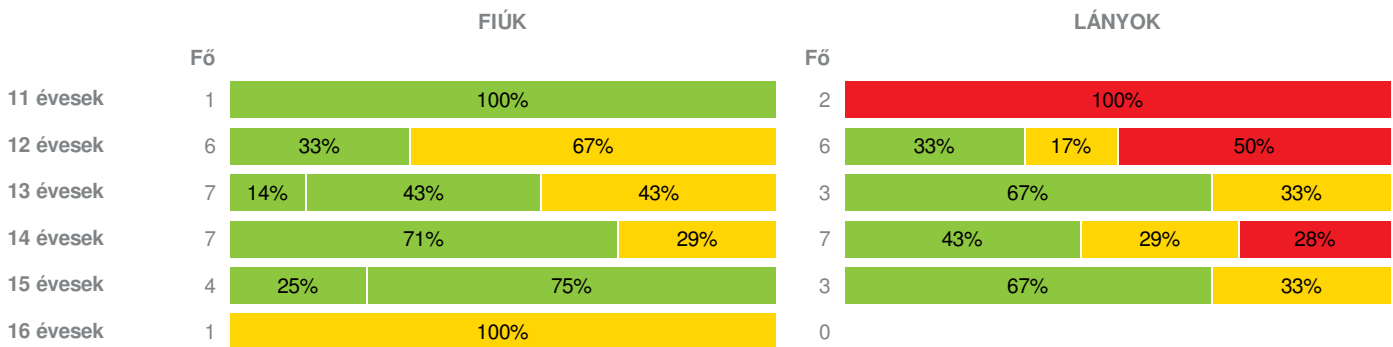
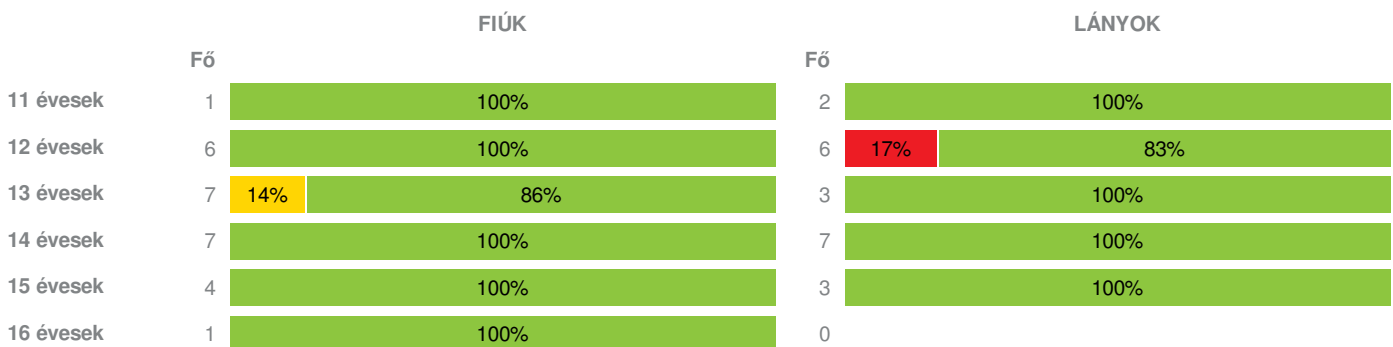
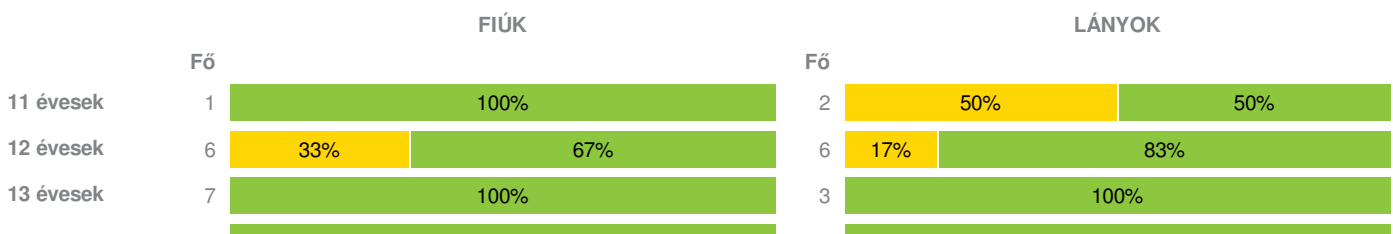
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.11 15:22:48



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


14 évesek	7	100%	7	100%
15 évesek	4	100%	3	100%
16 évesek	1	100%	0	

Törzsemelés (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
11 évesek	1	100%		2	100%
12 évesek	6	100%		6	33% 67%
13 évesek	7	86% 14%		3	100%
14 évesek	7	86% 14%		7	86% 14%
15 évesek	4	75% 25%		3	100%
16 évesek	1	100%		0	

Ütemezett fekvőtámasz (db)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
11 évesek	1	100%		2	100%
12 évesek	6	33% 67%		6	33% 67%
13 évesek	7	29% 71%		3	100%
14 évesek	7	43% 57%		7	14% 86%
15 évesek	4	100%		3	100%
16 évesek	1	100%		0	

Kézi szorítóerő (kg)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
11 évesek	1	100%		2	100%
12 évesek	6	33% 67%		6	17% 83%
13 évesek	7	100%		3	100%
14 évesek	7	100%		7	100%
15 évesek	4	100%		3	100%
16 évesek	1	100%		0	

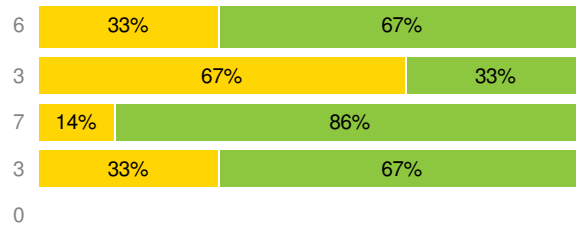
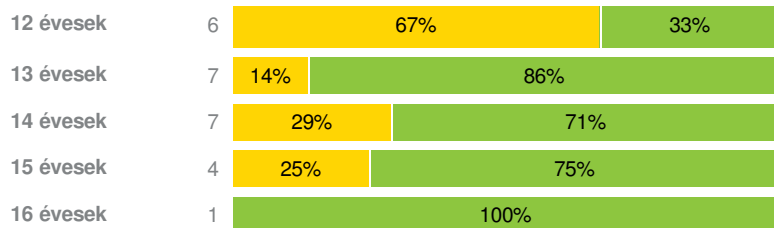
Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
11 évesek	1	100%		2	50% 50%
12 évesek	6	100%		6	50% 50%
13 évesek	7	29% 71%		3	100%
14 évesek	7	29% 71%		7	14% 86%
15 évesek	4	100%		3	100%
16 évesek	1	100%		0	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
11 évesek	1	100%		2	50% 50%



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Dusnok-Fajszi Általános Iskola Fajszi Általános Iskolája

Létszám: 47 / 26 fiú, 21 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomatás dátuma: 2018.10.11 15:22:48



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16	16	16	0.00	26	30	28	2.19	1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
12 évesek	16	25	20	3.55	15	36	25	7.90	3 fő - 25%	4 fő - 33%	5 fő - 42%
13 évesek	17	24	20	2.45	17	25	21	3.15		3 fő - 30%	7 fő - 70%
14 évesek	18	33	23	6.00	18	36	24	5.96	4 fő - 29%		10 fő - 71%
15 évesek	17	23	19	2.55	19	21	20	1.17		1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek	21	21	21	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									17 %	19 %	64 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	18	18	18	0.00	38	42	40	1.95	2 fő - 67%		1 fő - 33%
12 évesek	11	32	24	8.43	13	45	30	12.37	3 fő - 25%	5 fő - 42%	4 fő - 33%
13 évesek	8	33	20	7.43	22	35	28	5.39		4 fő - 40%	6 fő - 60%
14 évesek	11	30	18	7.24	17	44	30	8.21	2 fő - 14%	4 fő - 29%	8 fő - 57%
15 évesek	7	15	10	3.32	17	30	25	5.65		1 fő - 14%	6 fő - 86%
16 évesek	25	25	25	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									15 %	32 %	53 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	56	56	56	0.00	44	46	45	1.16			3 fő - 100%
12 évesek	43	61	52	6.28	36	48	44	3.93	1 fő - 8%		11 fő - 92%
13 évesek	39	57	50	5.11	45	53	49	3.36		1 fő - 10%	9 fő - 90%
14 évesek	44	65	53	6.58	40	52	45	4.17			14 fő - 100%

15 évesek	49	61	54	4.35	40	51	45	4.50	7 fő - 100%
16 évesek	46	46	46	0.00					1 fő - 100%

Összesen: 2 % 2 % 96 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	40	40	40	0.00	8	34	21	13.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
12 évesek	13	80	32	22.46	3	35	23	10.82	3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	35	42	38	2.42	22	50	37	11.52		10 fő - 100%
14 évesek	28	80	56	21.33	22	60	33	11.75		14 fő - 100%
15 évesek	32	80	56	19.65	30	50	37	9.43		7 fő - 100%
16 évesek	26	26	26	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 9 % 91 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18	18	18	0.00	17	21	19	2.20	3 fő - 100%	
12 évesek	12	21	14	3.26	11	25	22	4.77	8 fő - 67%	4 fő - 33%
13 évesek	13	25	18	3.56	13	17	15	1.40	9 fő - 90%	1 fő - 10%
14 évesek	12	30	19	5.20	14	24	20	3.00	12 fő - 86%	2 fő - 14%
15 évesek	13	25	17	4.45	14	21	17	2.98	6 fő - 86%	1 fő - 14%
16 évesek	13	13	13	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 83 % 17 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11	11	11	0.00	4	4	4	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
12 évesek	1	14	8	4.64	2	10	7	3.14	4 fő - 33%	8 fő - 67%
13 évesek	7	20	14	4.40	8	10	9	0.94	2 fő - 20%	8 fő - 80%
14 évesek	2	20	14	6.76	5	16	10	3.74	4 fő - 29%	10 fő - 71%
15 évesek	14	22	18	2.87	8	30	16	9.93		7 fő - 100%
16 évesek	10	10	10	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 28 % 72 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15	15	15	0.00	17	21	19	1.88	1 fő - 33%	2 fő - 67%
12 évesek	19	27	21	3.21	15	26	21	4.28	3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	22	31	25	2.63	16	31	25	6.51		10 fő - 100%
14 évesek	30	42	36	4.93	24	37	29	4.20		14 fő - 100%
15 évesek	25	42	32	7.51	26	32	28	2.60		7 fő - 100%
16 évesek	28	28	28	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	147	147	147	0.00	109	137	123	14.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
12 évesek	145	164	151	6.63	95	155	130	20.48	3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	136	216	169	23.37	153	162	157	3.86	2 fő - 20%	8 fő - 80%
14 évesek	128	221	184	27.02	122	192	166	22.30	3 fő - 21%	11 fő - 79%
15 évesek	189	215	202	10.99	172	204	184	14.43		7 fő - 100%
16 évesek	164	164	164	0.00					1 fő - 100%	
Összesen:									21 %	79 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23	23	23	0.00	22	26	24	1.83	1 fő - 33%	2 fő - 67%
12 évesek	14	22	18	2.90	19	35	27	4.68	6 fő - 50%	6 fő - 50%
13 évesek	14	32	24	4.90	19	28	24	3.59	3 fő - 30%	7 fő - 70%
14 évesek	11	31	24	6.74	18	37	28	6.00	3 fő - 21%	11 fő - 79%
15 évesek	16	33	24	6.23	22	32	27	4.01	2 fő - 29%	5 fő - 71%
16 évesek	22	22	22	0.00						1 fő - 100%
Összesen:									32 %	68 %